

# MACAT

AFFÄRSUTVECKLING

## ***PÅBYGGNADSPROGRAM*** **- MED INDIVIDUELL TEAMROLLSPROFIL OCH PERSONLIG COACHNING**

A woman wearing a red helmet, a white tank top, and dark pants is climbing a rocky cliff face. She is using a rope and climbing gear. The background shows a blue sky with white clouds and a mountain range in the distance.

LEDARSKAP & MEDARBETARSKAP

# Det moderna ledarskapet

## - PÅBYGGNAD, för ökad hållbarhet

Baserat på mångårig forskning om individer och teams beteende i kombination med den senaste hjärnforskningen har vi byggt det här nya fördjupningsprogrammet. Ett program som ger dig förutsättningar för att leda dig själv och andra mer hållbart över tid. Att nyttja de mänskliga resurserna på ett hållbart sätt, är i slutändan en arbetsmiljöfråga för organisationen, en hälsofråga för individen samtidigt som det skapar ett bra ekonomiskt resultat.

Du har sedan tidigare gått MACAT:s ledarskapsprogram, det moderna ledarskapet och känner att du nu är redo för nästa steg i din ledarutveckling. Det här programmet har som utgångspunkt att du ska leda dig själv och andra mera hållbart, genom insikt och ökad medvetenhet om dig själv och ditt ledarskap. Programmet ger dig verktyg för att bättre nyttja dina unika styrkor och öka din förmåga att leda hjärnsmart, med medkänsla om dig själv och andra.

Vi hjälper dig att ta ett utifrånperspektiv och skapa utrymme för reflektion, strategiska perspektiv och proaktivitet. Vår utgångspunkt är att du leder dig själv och andra mera hållbart genom en ökad förståelse för dina unika styrkor, drivkrafter och behov.

I den här utbildningen fördjupar vi kunskapen från grundprogrammet, genom att vi gör en fullständig Belbin Team Skills® analys för dig. Vi bygger på med fler praktiska kommunikationsverktyg och använder den senaste hjärnforskningen för att rustar hjärnan för framgångsrik förändringskommunikation. Vi tittar på viktiga signal-substanser för hjärnkoll.

### Arbetsmetod

Programmet pågår under en 10-veckorsperiod. Vi varvar enskilda samtal, individuell coaching, fördjupade dialoger, med upplevelsebaserade övningar och kortföreläsningar med övningar på individ och gruppnivå, varvat med diskussioner från deltagarnas vardag. Tillväxtverket har tidigare uttalat sig om idealt programupplägg om MACAT:s program.

# Innehåll och upplägg

## **Belbin Team Skills® 360 analys**

Det innebär att du innan utbildningen kommer att göra en s.k. kartläggning som bygger på din egen uppfattning tillsammans med andras syn på dina beteenden. Den här kartläggningen som görs digitalt mäter hur du bidrar, relaterar och samverkar med andra och används i utveckling av individ, grupp och organisation.

## **Individuellt återföringssamtal kopplat till Belbin Team Skills® 360 analys – 2 h**

Du går tillsammans med Gun, som är licensierad handläggare av Belbin Team Skills® igenom resultatet av analysen. Tillsammans så hjälps vi åt att tolka rapporten och du får viktiga frågeställningar att reflektera över kopplat till rapporten.

## **Heldag – ökad självinsikt**

Genom att öka din självinsikt och på djupet förstå dina värderingar, drivkrafter, mönster och styrkor får du en stadig grund att stå på.

## **Heldag – Kommuniera hjärnsmart, med medkänsla om dig själv och andra**

Kunskap om hur hjärnan fungerar och hur vi kan använda den kunskapen när vi kommunicerar till oss själva och andra är insikt som vi använder för förbättrad kommunikation

## **Heldag – Du och din personliga ledarroll i teamet**

Din personliga ledarroll bygger på dina unika styrkor. För att ta dig till nästa nivå i ditt ledarskap tittar vi på dina utmaningar och styrkor kopplat till dig och ditt team.

## **Individuell coaching och rådgivning – 2 h**

Tillsammans med oss får du individuell rådgivning anpassat just till dig. Du väljer själv hur du vill använda denna coachingstid om 2 h. Kanske vill du få råd hur du bäst använder dina unika styrkor för att nå ditt mål. Kanske vill du ha råd inom ett specifikt område eller coachas i ett speciellt område. Det kan tidigare ske är råd om hur du går vidare i din karriär eller en enskild ledarskapsfråga som du vill fördjupa dig i. Det kan även vara ett speciellt beteende som du vill förstärka eller förändra.



### **MÅLGRUPP**

Passar alla som har en ledarroll. Exempelvis VD, avdelningschef, arbetsledare och projektledare.

### **KRAV**

Tidigare genomgått Det moderna ledarskapet alt. Det moderna och hållbara ledarskapet.

### **DATUM OCH TID OCH PLATS FÖR GEMENSAMMA HELDAGAR**

3 kursdagar, kontakta oss för aktuella datum

Kl 09.00-16.00

Karlskoga.

### **AVGIFT**

18 900 kr exkl. moms

Utbildningsmaterial, lunch och fika ingår.

Ingår en Belbin Team Skills® analys (ordinariepris 3 000 kr + moms), lunch, fika och utbildningsmaterial.

### **BOKA DIN PLATS**

[info@macat.se](mailto:info@macat.se)