

## DET MODERNA OCH HÅLLBARA LEDARSKAPET - FÖR BRA MEDARBETARSKAP OCH RESULTAT



LEDARSKAP & MEDARBETARSKAP

# Det moderna hållbara ledarskapet

## - för bra medarbetarskap och resultat

Det här ledarskapsprogrammet uppdateras kontinuerligt med vad som händer i vår omvärld just precis nu, aktuell forskning och framtidsspaning.

Vi brukar säga att du behöver redan vara bra för att förstå att du hela tiden behöver utvecklas och bli ännu bättre.

Learnability - vilja och förmåga att lära och göra nytt blir allt viktiga i dagens arbetsliv.

Det här är en individuell kunskaps- och utvecklingsresa som du gör tillsammans med andra ledare. Du kommer att få höra andra sätta ord på känslor som du trodde att du var ensam om. De flesta ledare brottas nämligen med liknande problem, tvivel och glädjeämnen.

Det är ett praktiskt inriktat program - "hands on" med uppgifter redan under programmet.

## Innehåll och upplägg

### Ledarrollen, vi lägger en gemensam plattform - Dag 1

Vi tittar på modern ledarskapsteori och kopplar till din erfarenhet, vardag och utmaningar.

- Vad innebär bra ledarskap för dig?
- Hur ser din omvärld ut just nu?
- Förutsättningar för inre motivation
- Den totala ledarrollen: leda dig själv, andra och verksamheten
- Bromskrafter, drivkrafter, ansvar och möjligheter
- Påverkan genom proaktivitet och priming
- Ledarskap kopplat till hållbarhet

### Leda sig själv och andra - Dag 2

För att kunna leda andra måste vi först leda oss själva. Genom att välja vårt eget beteende och förhållningssätt kan vi påverka oss själv och andra i positiv riktning.

- Människan den fantastiska varelsen
- Leda sig själv: att bygga på sina unika styrkor och ta hänsyn till ev. svagheter
- Insikt om hur du påverkar och påverkas av andra
- Beteende tillsammans med andra
- Optimal användning av styrkor
- Lär känna igen och nyttja de olika styrkorna i teamet

### Förbättrad kommunikation - Dag 3

Vi har fokus på hur vi kan kommunicera bättre med medarbetare, chefer, leverantörer och kunder.

- Kommunikation på flera plan
- Planera och framföra ett tydligt budskap – med ett tydligt syfte, nytta och mål
- Aktivt lyssnande och frågetekniker
- Nödvändiga samtal - få verktyg och bli bekväm i att ge feedback på beteende som inte är ok
- Ge utvecklande beröm
- Lösningorienterad kommunikation – med fokus på vad du vill uppnå
- Anpassning av coachstil
- Det yttre trafikljuset - en hjälp i din kommunikation

### ”Hjärnkoll”, utmaningar och verktyg för att nå gemensamma mål - Dag 4

Vi människor är fantastiska! Genom att ge vår hjärna rätt förutsättningar kan vi nå hållbara resultat.

- ”Hjärnkoll” – i syfte att leda dig själv och andra mera hållbart
- System 1 och system 2, för att ta bättre beslut
- Kognitiva bias – hos dig själv och andra
- Fakta, perspektiv och kunskapsresistens
- Uppmärksamhetsstyrning
- Olika typer av återhämtning
- The Healthy Mind Platter - för att bli smartare och få återhämtning
- Medarbetarsamtalet och koppling till företagets mål
- Svåra samtal - vi jobbar med några verkliga case

### Förändras, förbättringsverktyg och framtidsspaning- Dag 5

Vi och våra medarbetare behöver ständigt vara nyfikna och förändras.

Praktiska tips för att leda möten och hantera förändringsprocesser.

- Leda bättre möten IRL och digitalt
- Bättre förstå och leda förändrings- och förbättringsprocesser
- Nudging - det ska vara lätt att göra rätt!
- Kreativitets-, utvecklings- och beslutsverktyg – en verktygslåda för teamet
- Framtidsspaning

### Arbetsmetod

Programmet utgår från vår omvärld just precis nu, aktuell teori, relevant forskning och framtidsspaning. De praktiska exempel vi använder har alltid en bakgrund i verkliga situationer och händelser. Vi arbetar under sekretess och skapar en psykologisk trygghet där vi kan dela med oss av våra erfarenheter. Vi varvar korta föreläsningar med upplevelse-baserade övningar på individ- och gruppnivå med diskussioner från deltagarnas vardag.



### **MÅLGRUPP**

Passar alla som har en ledarroll. Exempelvis VD, avdelningschef, arbetsledare och projektledare.

### **PLATS**

Karlskoga

### **DATUM 2024**

3/10  
17/10  
31/10  
14/11  
28/11

### **AVGIFT**

19 600 kr exkl. moms

Utbildningsmaterial, lunch och fika ingår.

### **BOKA DIN PLATS**

[info@macat.se](mailto:info@macat.se)

073-386 34 09