

DET MODERNA OCH HÅLLBARA LEDARSKAPET - FÖR BRA MEDARBETARSKAP OCH RESULTAT



LEDARSKAP & MEDARBETARSKAP

Det modern hållbara ledarskapet

- för bra medarbetarskap och resultat

Det här ledarskapsprogrammet uppdateras kontinuerligt med vad som händer i vår omvärld just precis nu, aktuell forskning och framtidsspaning.

Vi brukar säga att du behöver redan vara bra för att förstå att du hela tiden behöver utvecklas och bli ännu bättre. Learnability - vilja och förmåga att lära och göra nytt blir allt viktigare i dagens arbetsliv. Det här är en individuell kunskaps- och utvecklingsresa som du gör tillsammans med andra ledare. Du kommer att få höra andra sätta ord på känslor som du trodde att du var ensam om att känna. De flesta ledare brottas nämligen med liknande problem, tvivel och glädjeämnen. Det är ett praktisk inriktat program "hands on" med hemuppgifter redan under programmet. Öppenhet och sekretess, lägger grunden för ett stort erfarenhetsutbyte.

Innehåll och upplägg

Ledarrollen, vi lägger en gemensam plattform - Dag 1

Vi tittar på modern ledarskapsteori och kopplar till din erfarenhet, vardag och utmaningar.

- Vad innebär bra ledarskap för dig?
- Hur ser din omvärld ut just nu?
- Förutsättningar för inre motivation
- Skapa ökad tydlighet
- Den totala ledarrollen: leda dig själv, andra och verksamheten
- Bromskrafter, drivkrafter, ansvar och möjligheter
- Påverkan genom proaktivitet och positiv priming
- Ledarskap kopplat till hållbarhet

Leda sig själv och andra - Dag 2

För att kunna leda andra måste vi först leda oss själva. Genom att välja vårt eget beteende och förhållningssätt kan vi påverka oss själv och andra i positiv riktning.

- Människan - den fantastiska varelsen
- Leda sig själv: att bygga på sina unika styrkor och ta hänsyn till ev. svagheter
- Insikt om hur du påverkar och påverkas av andra
- Positiv självreflektion
- Hur får du den återhämtning just du behöver - vilket batteri behöver du ladda?
- Beteende tillsammans med andra
- Optimal användning av styrkor
- Lär känna igen och nyttja de olika styrkorna i teamet

Förbättrad kommunikation - Dag 3

Vi har fokus på hur vi kan kommunicera bättre med medarbetare, chefer, leverantörer och kunder.

- Kommunikation på flera plan
- Planera och framföra ett tydligt budskap – med ett tydligt syfte, nytta och mål
- Öka begripligheten och minska dina medarbetares oro och stress
- Aktivt lyssnande och frågetekniker.
- Den viktiga feedbacken och uppföljningen
- Nödvändiga samtal - få verktyg och bli bekväm i att ge feedback på beteende som inte är ok
- Ge utvecklande beröm
- Lösningsorienterad kommunikation – med fokus på vad du vill uppnå
- Anpassning av coachstil
- Det yttre trafikljuset - en hjälp i din kommunikation

"Hjärnkoll", utmaningar och verktyg för att nå gemensamma mål - Dag 4

Vi människor är fantastiska! Genom att ge vår hjärna rätt förutsättningar kan vi nå hållbara och bättre resultat.

- "Hjärnkoll" – i syfte att leda dig själv och andra mera hållbart
- Hjärnans motivationssystem och undvikande strategier - gör mer aktiva val!
- System 1 och system 2, för att ta bättre beslut
- The Healthy Mind Platter - för att bli smartare och få återhämtning
- Kognitiva bias – hos dig själv och andra
- Fakta, perspektiv och kunskapsresistens
- Uppmärksamhetsstyrning
- Svåra samtal, vad är chefens ansvar - vi tittar på verkliga exempel
- Svåra samtal - vi jobbar med några verkliga case
- Medarbetarsamtalet och koppling till företagets mål

Förändras, förbättringsverktyg och framtidsspaning- Dag 5

Vi och våra medarbetare behöver ständigt vara nyfikna, beredda att utvecklas och att lära nytt. Praktiska tips för att leda möten och hantera förändringsprocesser.

- Leda bättre möten IRL och digitalt
- Bättre förstå för och leda förändrings- och förbättringsprocesser
- Nudging - det ska vara lätt att göra rätt!
- Kreativitets-, utvecklings- och beslutsverktyg – en verktygslåda för teamet
- Framtidsspaning

Arbetsmetod

Programmet utgår från vår omvärld just precis nu, aktuell teori, relevant forskning och framtidsspaning. De praktiska exempel vi använder har alltid en bakgrund i verkliga situationer och händelser. Vi arbetar under sekretess och skapar en psykologisk trygghet där vi kan dela med oss av våra erfarenheter. Vi varvar korta föreläsningar med upplevelse-baserade övningar på individ- och gruppnivå med diskussioner från deltagarnas vardag.



MÅLGRUPP

Eftersom vi vill hjälpa till att bygga nätverk, vänder vi oss till ledare i Örebro OCH Värmlands län. MAX 8 deltagare.

Programmet passar alla som har en ledarroll.

Exempelvis VD, avdelningschef, arbetsledare och projektledare
Plats, Karlskoga LPD Office.

DATUM 2026

26/2

12/3

26/3

9/4

23/4

AVGIFT

21 600 kr exkl. moms

Utbildningsmaterial, lunch och fika
ingår.

BOKA DIN PLATS

info@macat.se

Vill du veta mer ring Gun

på 073-386 34 09